

## **Antoni Lluch**

Especialista en prótesis y estética



# Una sonrisa siempre joven

**L**as demandas estéticas de nuestros pacientes han ido aumentando en los últimos años, así como las técnicas que podemos utilizar para satisfacerlas. Hoy en día disponer de una bonita sonrisa tiene su importancia tanto a nivel social como profesional. Uno de los tratamientos menos agresivo es el blanqueamiento dental. A pesar de disponer de dentífricos, pinceles e incluso chicles blanqueadores, solo obtendremos resultados satisfactorios tras la aplicación de peróxido de hidrógeno o de carbamida sobre la superficie del diente, con el fin de decolorarlo y como consecuencia, blanquearlo. Podemos diferenciar dos técnicas: una que se lleva a cabo en la clínica en una sola sesión y otra que realizará el propio paciente en su casa durante unas dos semanas.

## El tratamiento estético menos agresivo es el blanqueamiento dental

El blanqueamiento en clínica difiere del ambulatorio en que el agente blanqueante, peróxido de hidrógeno, es activado por calor, por luz o ambas. De ahí que existan técnicas que utilizan el laser, leds, lámparas de halógeno de tungsteno o de haluro de metal. Se ha demostrado que todas aquellas que trabajan básicamente con calor pueden producir lesiones irreversibles en el nervio del diente. Las de haluro de metal actúan básicamente por luz ofreciendo actualmente los mejores resultados.

Debido a que el peróxido no puede contactar con las mucosas, y que la lámpara lleva un filtro ultravioleta, el paciente se protege mediante unas gafas y se le aísla el área a decolorar mediante una técnica muy depurada. Tras el tratamiento utilizará unas cubetas personalizadas alojando un agente desensibilizante y rehidratante del diente. Para el tratamiento ambulatorio utilizamos peróxido de carbamida a diferentes concentraciones, que el paciente aplicará sobre los dientes mediante una cubeta individualizada unas horas al día.

Todos los casos deben ser analizados previamente por el especialista para valorar la indicación del tratamiento y descartar cualquier patología local. Siempre se tomará referencia del color al principio y al final del tratamiento, así como registros fotográficos. Tras el tratamiento, y durante unos días el paciente debe evitar cualquier bebida o alimento muy frío, ácido o que pueda teñir los dientes.

Clínica Lluch

[clinicalluch@clinicalluch.com](mailto:clinicalluch@clinicalluch.com)